



-----PERSBERICHT-----

Amsterdam, 4 september 2014

**Nationale WaterSpaarders Dag:  
Kinderen roepen heel Nederland op tot vijf minuten douchen**

Het was een spectaculair tafereel vandaag voor de Hermitage Amsterdam: onder aanmoediging van honderden aanwezigen waren prinses Laurentien, tientallen kinderen en volwassenen vijf minuten lang in de Amstel aan het watertrappelen. Tegelijkertijd liep een douche ook precies vijf minuten, met daaronder kinderen, WaterSpaarders-ambassadeur Ruben Nicolai, vrijwilligers van het Wereld Natuur Fonds en de directeur Duurzaamheid Unilever Benelux. Met deze actie riepen kinderen vandaag heel Nederland op om niet langer dan vijf minuten te douchen. Samen met de Missing Chapter Foundation van prinses Laurentien zijn Unilever en het Wereld Natuur Fonds de initiatiefnemers van WaterSpaarders, de landelijke energiebesparingsbeweging waarin kinderen het voortouw nemen. Eerder op de middag spraken topmensen uit de water-, energie- en bouwsector over samenwerking rondom energiebesparing. Zij deden dit onder leiding van Humberto Tan. De Eben-Haëzerschool uit Oostkapelle won de nationale WaterSpaardersprijs.

De actie is onderdeel van de eerste Nationale WaterSpaarders Dag. Doel van de dag is om heel Nederland op te roepen om niet langer dan vijf minuten te douchen. 'Vijf minuten is echt wel lang,' reageerde een van de kinderen na afloop. Nu douchen Nederlanders gemiddeld negen minuten. Een besparing van vier minuten door alle Nederlanders staat gelijk aan jaarlijks 77.000 Olympische zwembaden vol met warm water of de CO<sub>2</sub>- uitstoot van 760.000 auto's. Een gezin van vier personen bespaart zo'n 220 euro per jaar.

De 40 watertrappelende kinderen vertegenwoordigden de ruim 15.000 kinderen die het afgelopen jaar al aan WaterSpaarders meededen. WaterSpaarders laat zien hoe gemakkelijk energie besparen is, door de eenvoudige actie van maximaal vijf minuten douchen met het hele gezin. Kinderen doen mee via hun school of [www.waterspaarders.nl](http://www.waterspaarders.nl). Ook het komende schooljaar zullen weer duizenden kinderen meedoen.

Meerdere bekende Nederlanders ondersteunen inmiddels WaterSpaarders, waaronder Lieke van Lexmond, Jeroen van Koningsbrugge en Marie-Claire Witlox, Humberto Tan, Pieter van den Hoogenband en Ruben Nicolai. Veel van hen waren aanwezig en zullen zich ook na vandaag inzetten om de WaterSpaardersbeweging nog groter te maken. Lieke van Lexmond: *"De Dalai Lama zei: 'if you think you are too small to make a difference, try sleeping with a mosquito'. Samen met meer dan 15.000 kinderen maak ik me graag sterk voor zo'n prachtig initiatief. Als we met elkaar bewuster omgaan met warm water, de kraan niet onnodig laten lopen, dan kunnen we een groot verschil maken!"*. Andere partners zijn Vitens, Eneco, Enexis, Stayokay hostels, Vewin, Unie van Waterschappen, Scouting Nederland, Natuur & Milieu, Nudge en Zorn.

WaterSpaarders komt voort uit de wens van kinderen om zelf iets te doen om klimaatverandering tegen te gaan en de natuur te behouden. De drie initiatiefnemers en een steeds groter wordende

groep partners ondersteunen de missie van de kinderen om thuis hun gezinnen aan te zetten tot vijf minuten douchen. Frank Weijers, Chairman Unilever Benelux: *“Unilever streeft naar duurzame groei en wil in dit kader haar milieu-impact in 2020 hebben gehalveerd. Meer dan tweederde van deze milieu-impact komt door het gebruik van onze producten bij consumenten thuis en dan vooral door het verwarmen van water om te wassen en te douchen. Daarom vind ik het heel belangrijk om de kinderen te ondersteunen in hun missie om heel Nederland te helpen energie te besparen door de douche eerder dicht te draaien.”*

Prinses Laurentien, oprichter en directeur Missing Chapter Foundation: *“Dit is een unieke beweging. Kinderen denken compromisloos en zijn actiegericht. Hun houding is: als het heel simpel is om je gedrag te veranderen en het is goed voor de natuur en onze toekomst, waarom doen we het dan niet allemaal? Die urgentie is nodig en daarom bestaat WaterSpaarders. Nu is het een kwestie van samen aan de slag en volhouden.”*

De Nationale WaterSpaarders Dag werd mede mogelijk gemaakt door Amsterdam City Swim, Waternet, House of Sports en de Hermitage Amsterdam.

Noot voor de redactie (niet voor publicatie)

Voor vragen of meer informatie over WaterSpaarders kunt u contact opnemen met Marlous den Bieman via [Marlous.denBieman@missingchapter.org](mailto:Marlous.denBieman@missingchapter.org), tel. 070 34 55 106 of 06 237 583 85.

**Het Wereld Natuur Fonds (WNF)** streeft naar een wereld waarin de mens leeft in harmonie met de natuur. Met WaterSpaarders wil WNF mensen aanzetten tot een kleine gedragsverandering: korter douchen. WNF wil mensen ervan bewust maken dat zo'n kleine gedragsverandering bijdraagt aan het beschermen van de soortenrijkdom van planten en dieren en het remmen van klimaatverandering.

**Unilever** heeft in het Unilever Sustainable Living Plan de doelstelling van het halveren van de milieu-impact van haar producten door de hele keten heen in 2020 vastgelegd. Meer dan 85% van de milieu-impact van shampoos, douchegels en wasmiddelen wordt veroorzaakt door het gebruik hiervan door consumenten. Daarom wil Unilever graag consumenten inspireren thuis minder energie te gebruiken.

**De Missing Chapter Foundation (MCF)** van prinses Laurentien zet zich ervoor in dat kinderen de positieve bijdrage die ze willen leveren aan de samenleving en hun toekomst, ook daadwerkelijk kunnen vervullen. Via leren, dialoog en actie geeft MCF de stem en ideeën van kinderen en jongeren een serieus platform.

**Amsterdam City Swim** organiseert zondag 7 september de Amsterdam City Swim for Kids. 200 kinderen zwemmen onder begeleiding van een volwassene de laatste 500 meter van het officiële Amsterdam City Swim parcours. Het doel? Aandacht vragen voor de ongeneselijke ziekte ALS en zoveel mogelijk donatiegeld bijeenbrengen voor de Stichting ALS. Tijdens de eerste Nationale Waterspaarders Dag hebben deelnemers van de Amsterdam City Swim een ultieme training door 5 minuten lang te watertrappelen. De Stichting Amsterdam City Swim steunt WaterSpaarders door een bijdrage te leveren aan de organisatie van de Nationale WaterSpaarders Dag

**Waternet** is het enige waterbedrijf in Nederland dat zicht richt op de hele watercyclus. Van het zuiveren van afvalwater, het maken drinkwater tot het schoon en op peil houden van oppervlaktewater. Dit doen we in opdracht van [Waterschap Amstel, Gooi en Vecht](#) en de [gemeente Amsterdam](#). Waternet maakt mede mogelijk dat de kinderen op Nationale WaterSpaarders Dag in schoon Amstelwater kunnen watertrappelen. Hoewel dit geen officieel zwemwater is, zijn de Amsterdamse wateren nog nooit zo schoon geweest.

**Hermitage Amsterdam** heeft de afgelopen jaren in het tentoonstellingsgebouw aan de Amstel grote verduurzamingsingrepen doorgevoerd. Daardoor hebben we het energieverbruik met 27% teruggebracht sinds 2011. De komende jaren gaan we daar verdere stappen in zetten. Waterbesparing hoort daar ook bij, daarom ondersteunen het initiatief van de WaterSpaarders.